

Abertura da nova clínica de hipnoterapia, no Porto

Clínica Dra. Rosa Basto, um oásis de saúde, amor e carinho



Impressionada pelo percurso invulgar desta profissional de exceção, entrevistei a Dra. Rosa Basto, pela primeira vez, em 2010, no Porto, sabendo que o testemunho dela ia inspirar, sensibilizar e ajudar a maior parte dos Portugueses. Não estava errada.

Rapidamente, fiquei hipnotizada pelo seu sorriso carinhoso e a sua voz inconfundível. A psicóloga, especialista em hipnose, regressão e programação neurolinguística conquistou-me logo pela maneira simples e apaixonada de explicar o seu trabalho, pelo seu charme incontestável, pelo seu en-

tusiasmo contagiante e, sobretudo, pela sua inabalável força de vontade e disposição para enfrentar situações desafiadoras, com o intuito de partilhar o seu conhecimento e ajudar quem mais precisa. Sentia ter descoberto um diamante, não daqueles em bruto, mas um diamante em todo o seu esplendor como símbolo de vida, luz, Sol, e o **invencível poder espiritual e mental**.

Na insistência de muitos pacientes lisboetas, Rosa Basto deu em 2011 um passo significativo e deixou o Porto, onde já tinha imensas solicitações, para construir a sua clínica em Lisboa que não parou de crescer. Agora, na insistência de inúmeros portuenses, decidi voltar para o Porto e entregar-se como só ela sabe às necessidades desta comunidade que lhe é tão querida.

Imagine a minha felicidade quando, no dia 16 de janeiro de 2016, tive o privilégio de participar na inauguração da sua clínica, no Porto, prova incontestável do sucesso do seu trabalho árduo e do resultado espetacular obtido com os seus pacientes.

O seu método baseia-se numa terapia breve, rápida e eficaz e, acima de tudo, não invasiva que a especialista chama de **Terapia Diamante**, por integrar várias técnicas (a psicologia como fundamentação teórica, a hipnose clínica, a hipnose de regressão, a programação neurolinguística, a terapia familiar e a EDMR – uma terapia para tratamento de traumas). Respeitando sempre o equilíbrio e a autonomia do paciente, as suas crenças, valores e convicções, o método permite ir ao encontro da origem,

O ESPAÇO EMBLEMÁTICO,
com personalidade, com uma decoração simples e, ao mesmo tempo, sofisticada e de bom gosto, transmitiu-me logo paz e bem-estar

da causa do verdadeiro problema, em vez de se centrar apenas nos sintomas.

Quando cheguei, a clínica vibrava com inúmeras pessoas e boa disposição. A energia podia ser sentida já na rua e uma luz roseada, fluorescente abraçava uma casa branquinha, com vários andares e muitas janelas que encantava o nosso olhar e aguçava os nossos sentidos. **Parecia a casa mágica de um conto de fadas e naquele instante fiquei profundamente emocionada.**

O espaço emblemático, com personalidade, com uma decoração simples e, ao mesmo tempo, sofisticada e de bom gosto, transmitiu-me logo **paz e bem-estar**. A clínica estava cheia e, apesar dos três pisos da casa, não havia espaço para as pessoas se mexerem. Ninguém quis perder este dia especial, amigos, pacientes e família, todos quiseram conhecer o novo espaço criado por Rosa Basto, além de quererem encontrar esta profissional de exceção que consegue levar as pessoas à conexão com o seu potencial, com a sua luz.

No fim, quando saímos da clínica, olhei para trás e senti que este espaço acolhedor já estava pronto para receber todos aqueles que querem estar em harmonia consigo próprios,



alcançar o equilíbrio, ter o controlo do seu destino, para viver de uma maneira mais plena e saudável, mais sentida e mais feliz.

Que mais desejar a Rosa Basto nesta nova fase da sua vida? Ela sabe trabalhar como ninguém e aproveitar o que a vida tem para lhe oferecer. Ela dispõe de uma força de vontade incrível e tem imenso amor e carinho para dar. **Vamos desejar-lhe que continue sempre assim, com esta energia contagiante, apaixonada pela vida, pelo seu trabalho e pelo ser humano.**

Boa sorte, minha amiga Rosa,
Elisabeth Barnard. 🌱

